



L'outil 'Grain de Sable' est un programme global de prévention de violences faites aux adolescent(e)s. Il vise à améliorer la détection de situations à risques, à rompre l'enfermement et favoriser la prise d'initiative, et à permettre l'identification dans l'entourage de chaque jeune d'adultes-relais.

Le nom fait référence au grain de sable qui arrête la machine et l'empêche de s'embourber. C'est une invitation à ce que chacun devrait être pour prévenir l'enclenchement de violences faites aux jeunes.

Il repose sur un film vidéo qui présente une dizaine de saynètes montrant des adolescents dans des situations à risques (telles que l'emprise, l'influence, le racket, l'incommunicabilité en famille, les abus sexuels, etc...) et où leur intégrité et leur capacité à dire 'non' sont en péril. Filmées comme une fiction, ces scènes se déroulent en milieu scolaire et familial. La méthode consiste à présenter cette cassette vidéo dans des lieux fréquentés par des jeunes de 10 à 14 ans (écoles, clubs de jeunes, maisons de quartier, etc...). Un adulte (éducateur ou enseignant), formé auparavant sur la méthode d'animation de la cassette, anime la rencontre. Diffusées une première fois dans leur intégralité, les scènes sont ensuite rediffusées une par une. Après avoir visionné la cassette, les jeunes s'expriment sur ce qu'ils ont vu et sont invités à trouver ensemble des solutions pour modifier les situations et aboutir à un dénouement positif. (La méthode fonctionne aussi avec le 'photo-langage' – des photos des saynètes montées-).

Pour les 14-18 ans, le travail de prévention se fait par un débat théâtral. Dans 4 saynètes jouées, un ou plusieurs personnages vit une situation d'enfermement. Le public est invité à intervenir sur scène pour transformer le contexte initial, en proposant ses propres solutions.

Dans le même temps, la méthode vise à sensibiliser des adultes-relais qui sont en contact régulier avec les jeunes (professeurs, surveillants, animateurs de centres, etc...). Ils suivent un module de réflexion et une formation sur les violences faites aux jeunes et reçoivent ensuite un badge 'grain de sable' qu'ils collent sur la porte de leur bureau ou sur leur sac. Ce signe leur permet d'être identifiés par les jeunes comme des 'personnes ressources' à qui ils peuvent parler des situations de violence qu'ils rencontrent dans leur vie. Si cela est nécessaire, l'adulte pourra alors les orienter vers des personnes ou structures compétentes.