



LES TROUBLES DE COMPORTEMENTS CHEZ LES ENFANTS : *La fugue*

Par SEGLA Alda, psychologue, chargée du
programme lutte contre la maltraitance au BNCE
Togo



Objectifs

- Clarifier le concept de fugue et le différencier des autres notions proches ou similaires
- Faire ressortir les causes généralement constatées des fugues des enfants
- Sensibiliser sur les conséquences de ce fait très récurrent chez les enfants
- Esquisser une approche de solution aux fugues et une démarche face aux enfants fugueurs

Plan de présentation

Introduction

I- Le concept

II- Les causes et conséquences

III- Les approches de solutions face à la fugue des enfants

Conclusion

Introduction

La FUGUE est un phénomène constaté souvent chez les enfants surtout les adolescents. Chaque année c'est des millions d'enfants qui fuguent de part le monde. Elle est devenue un moyen d'expression, d'affirmation des adolescents.

La fréquence du phénomène a conduit à des questionnement afin de pouvoir élucider des stratégies d'interventions et de préventions possibles

I- Le concept

Quand parle t- on de fugue ?

- Si votre enfant s'est enfui du lieu où il vit.
- S'il n'est pas rentré après une absence planifiée.
- S'il a manifesté sa volonté de le faire, verbalement ou par son comportement.
- S'il a laissé des indices démontrant qu'il a pu partir de son propre chef, par exemple en prenant de l'argent, des vêtements ou des effets personnels

I- Le concept

Qu'est ce que la fugue?

C'est le fait pour un mineur de quitter volontairement le domicile familial ou tout autre milieu de garde (famille d'accueil, foyer de groupe, centre de réadaptation...) sans l'autorisation de la personne qui assure sa garde, et ce, pour au moins une nuit » (Hanigan, 1997; Impe et Lefebvre, 1981).

I- Le concept

Quelles distinctions entre la fugue et d'autres notions voisines ?

L'errance

La fugue doit être distinguée de l'errance qui elle est déambulations répétées, parfois presque continues, que la personne amorce de sa propre initiative et qui peuvent comporter ou non des dangers pour elle.

L'**errance** fait appel à une notion de confusion qui est à l'origine du phénomène alors que la **fugue** est une réaction à un événement..

I- Le concept

Quelles distinctions entre la fugue et d'autres notions voisines ?

- **La disparition**

C'est le fait de s'éloigner ou de s'absenter de son domicile habituelle de manière brusque et inexplicquée.

La disparition contrairement à la fugue intervient de manière brusque et inexplicquée alors que la fugue est une réaction volontaire et souvent planifié avec des indices que l'enfant laisse généralement avant et pendant sa fugue.

II- Causes et conséquences de la fugue

Pourquoi la fugue?

- La fugue n'est pas synonyme de plaisir.
- Le sens véhiculé par la fugue est différent si elle est spontanée ou planifiée. La fugue spontanée survient après un accident, un échec ou une émotion intense. Pour un jeune, la fugue peut alors paraître comme la seule solution possible, ou comme une échappatoire pour éviter de faire face à une situation considérée difficile.

II- Causes et conséquences de la fugue

Pourquoi la fugue?

- La fugue planifiée, elle, se produit lorsqu'un jeune recherche un mode de vie favorisant davantage la réalisation de soi. La fugue peut alors représenter une manière de répondre à des besoins non comblés, tels que l'autonomie, la liberté ou l'expérimentation. Elle peut être également une manière d'exprimer de la révolte ou de l'opposition face à l'autorité des adultes, ou encore une demande d'aide ou une manière de s'adapter à une situation considérée sans issue.

II- Causes et conséquences de la fugue

Quelques raisons de fugue évoquées par les Adolescents

- Communication déficiente entre parents et enfants
- Incapacité de l'enfant à faire face à des problèmes personnels
- Mauvais traitements subis par l'enfant de la part de son entourage

II- Causes et conséquences de la fugue

Conséquences de la fugue

- Mauvaises compagnies
- Comportements criminels
- Consommation de la drogue et d'alcool
- Prostitution
- La dépression
- Le suicide

III- Les approches de solutions face à la fugue des enfants

Que faire lorsque votre enfant est en fugue?

- Gardez votre calme
- Cherchez à entreprendre des actions qui vous permettront de retrouver votre enfant et de l'accueillir à son retour.
- Essayez de réunir le plus d'informations possible

Cela permet de diriger efficacement les recherches:

vérifier la chambre de votre enfant pour identifier les objets qu'il aurait emportés avec lui. Vous pouvez également contacter ses amis, son école et son lieu de travail afin de déterminer le dernier endroit où il a été vu, ainsi que ses déplacements, ses fréquentations et son état d'esprit avant la fugue.

III- Les approches de solutions face à la fugue des enfants

- Si après avoir exploré toutes ces pistes sans solutions faites un signalement à la police avec photos, carnet d'adresse, le message s'il en a laissé, tout ce qui pourrait aider la police à le retrouver
- Faire des annonces sur les médias et autres canaux de communication comme les réseaux sociaux
- Il peut arriver que votre enfant vous contacte prenez votre calme chercher à savoir s'il est en sécurité demander lui s'il a besoin d'aide, s'il veut que vous venez le chercher. Faites tout pour garder le contact.

III- Les approches de solutions face à la fugue des enfants

- Posez vous quelques questions pour comprendre son départ:
- Pourquoi est-il parti?
- Quel est le sens de sa fugue?
- Quel message veut-il vous transmettre?
- Pour vous, quels sont les compromis possibles? Quelles sont vos limites? Comment éviter une nouvelle fugue?

III- Les approches de solutions face à la fugue des enfants

- Faites tout pour ne pas rompre la communication avec votre enfant surtout quand il n'a pas l'intention de rentrer.
- Planifier des heures pour discuter avec lui au téléphone ou SMS ou Whatsapp.
- Chercher à prendre un Rendez vous avec lui pour un pot mais allez y vous-même sans être accompagné.
- Essayez de recréer la confiance.

III- Les approches de solutions face à la fugue des enfants

- Le retour de votre enfant peut susciter de fortes réactions émotives, autant de sa part que de la vôtre.
- une conversation est inévitable pour mieux cerner le sens de la fugue
- Voici quelques questions que vous pouvez poser à votre enfant afin d'aborder le sujet de sa fugue :

III- Les approches de solutions face à la fugue des enfants

- Comment te sens-tu en ce moment?
- Comment as-tu vécu ta fugue?
- Que représente la fugue pour toi?
- Qu'as-tu appris pendant celle-ci?
- Tes besoins ont-ils été comblés?
- As-tu vécu des moments plaisants? Difficiles?
- Y a-t-il des choses que tu veux me dire?

III- Les approches de solutions face à la fugue des enfants

- **La communication avec votre enfant est votre meilleur atout**, mais elle nécessite le temps, l'espace et l'énergie nécessaire.
- Donner lui le temps de se refaire ne pressez pas la discussion.
- Si vous ne pouvez pas discuter seul avec lui invitez une tierce personne avec son accord à participer à la discussion

Conclusion

Les parents ont des droits et des devoirs vis-à-vis de leurs enfants. vous êtes responsable de la garde, de la surveillance et de l'éducation de vos enfants. Vous devez subvenir aux besoins de vos enfants leur accorder un soin particulier. Un enfant mineur doit habiter chez ses parents et demander la permission quand il doit sortir. Il est important que vous restiez à l'écoute de vos enfants

conclusion

- Quelle est ma part de responsabilité dans le comportement difficile de mon enfant?



