

**WATOTO WAPENZI: TUJIKINGE NA
UGONJWA WA CORONAVIRUS**

(COVID-19)



Kwa mauzilo yeyote wala kwaku harifu
ikiwa mtu ana alama za Coronavirus,
ita kwa bure namba ifwatayo:

+243 891939999

CORONAVIRUS NI NINI?

Coronavirus ni virus mupya imepatikana mu mwili za watu piya za wa nyama. Iko inaambu-kiya watu na inatawanyika mbiyo sana kama hatuheshimu ma kanuni za kujikinga.

NAMNA GANI CORONAVIRUS INAAMBUKIZWA ?

Coronavirus imeambukizwa wepesi. Imetawanyika kati ya watu kupitiya toni za mate wakati mtu ana kohowa ama kuto-wa chafya.



Ya weza piya kuambukizwa kwa mara moja kati fi ya watu wala kwaku gusa vitu ambavyo vime kuwa na virus.

Coronavirus ina weza kubaki siku nyingi juu ya vitu ama vyombo kama avi safishwe na dawa. Yaani, saa tatu hewani, sa ine kumakufa, nusu siku ku makartasi mbalimbali, ata siku mbili ku

ALAMA ZA CORONAVIRUS

Mtu mwenyi kuwa na Coronavirus anaweza kuwa na alama hii : Homu, Kikohozi, Magumu yaku pumuwa kama ikazidi ugonjwa una weza kubeba mtu ku kifo.



Homu



Kukohola



Magumu ya kupumua

**NAMNA GANI TUNA WEZA KUJIKINGA
NA KUZUWIYA CORONAVIRUS
ISISAMBALE**

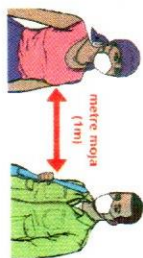
- Sukulia mikono wakati wote na maji ya kufirika, na sabuni ao majifu ao kutumiya gel yenyi kuwa na dawa.



- Finika kinywa na puwa na nguo yenyi kutupwa kiisha tuu kukohola ama kutowa chafya.



- Kuvala masque pamoja na kushika kanuni za usafi kunaweza kusaidia kupunguza ma ambukizo. Baki mbali na watu kwenyi urefu wa metre moja (1m).



- Nitabaki nyumbani kama sisikiye mwili vizuri, na nita heshimu kanuni za wa kubwa wa afia.



- Coronavirus inapataka mtu mara mingi mukugusa gusa macho, kinywa, ao puwa na mikono za uchafu. **MUACHE KUGUSA GUSA USO WENU.**

