

REFORZAR LA RESILIENCIA DE LOS NIÑOS PARA HACER FRENTE A LOS RIESGOS DE LA VIOLENCIA

Date : 8 enero 2021



niveles de estrés en toda la población, afectando particularmente a los grupos más vulnerables, incluidos los niños y los adolescentes. Las medidas de contención, incluido el cierre de escuelas que todavía se está llevando a cabo en varios países de América Latina, han dado lugar a un cambio radical en los estilos de vida. Una situación que provoca ansiedad. También se ha agravado la exposición a la violencia doméstica de las que ya son víctimas, ya que se ven obligados a permanecer todo el día con sus agresores.

Importante contribución de la resiliencia

Ante esta realidad, era importante que los socios locales del programa contra la violencia* adaptaran sus métodos de trabajo. Y la contribución de la resiliencia en este sentido es innegable. Cada niño/niña tiene recursos importantes dentro de él/ella. Recursos que pueden ayudarles a reconstruirse, a hacer frente a los traumas que han experimentado, pero también a los que vendrán. Estos recursos deben ser revelados para que el niño/niña pueda hacer uso de ellos. Por lo tanto, parece esencial transmitir a los socios las herramientas que permiten esto y que ayudan a desarrollar la capacidad de recuperación.

Como señalan Anna Forés, Jordi Grané y Rosa Maria Ollé: *"Las organizaciones que trabajan desde el paradigma de la resiliencia tienen la capacidad de generar posibilidades de hacer posible lo imposible, porque logran hacer cambios antes de que se conviertan en una necesidad."* (en *Generando posibilidades. Organizaciones resistentes. Organizaciones con futuro*, en la obra

colectiva: *Nuevas miradas sobre la resiliencia*, 2014).

Presentación teórica, estudios de casos, ejemplos de talleres de "resiliencia", actividades de grupo... La formadora Veronica Hurtubia de la Universidad Católica de Milán, socia del BICE, logró durante estos tres días mantener la interactividad y el dinamismo de sus presentaciones en línea. La reacción de los 30 profesionales participantes fue realmente unánime. Algunos ejemplos: *"Me han gustado las presentaciones, las actividades de grupo, la forma de transmitir... He aprendido mucho... Muchas gracias por esta formación que nos permitirá adaptar de la mejor manera posible nuestras actividades de lucha contra la violencia en el contexto actual."*

Nuevas herramientas para combatir la violencia

Videos educativos sobre la resiliencia

Esta capacitación también va acompañada de la creación, por parte de los socios, de materiales adaptados al contexto actual. Esto también les permitirá integrar el enfoque de la resiliencia en sus actividades. En el Uruguay, JPC ([Juventud para Cristo](#)) se ha comprometido a producir seis vídeos educativos sobre la resiliencia. Complementarán los cortometrajes ya utilizados en los talleres de prevención de la violencia "Grano de Arena". Se ofrecerán talleres a niños, adolescentes y familias.

Tiras cómicas y un folleto sobre la construcción de la resiliencia

En Paraguay, BECA (Base educativa y comunitaria de apoyo) propone diseñar dos tiras cómicas. Uno para los educadores y maestros, el otro para los niños. Creado con la participación del movimiento Pytyvõhára, jóvenes muy activos en la defensa de los derechos humanos en Paraguay, se centrará en cómo identificar los factores de protección para hacer frente a la violencia y el trauma causados por la pandemia.

En Chile, VPSC ([Vicaría Pastoral Social Cáritas](#)) quiere publicar un folleto sobre la construcción de la resiliencia. Y añadir una obra de teatro a los vídeos de Grano de Arena en la que se tratarán temas relacionados con la actual crisis sanitaria y económica. Como el aumento de la violencia intrafamiliar, así como también del aislamiento, del empeoramiento de la pobreza y del aumento del trabajo infantil.

Un servicio de atención a distancia a través de un sitio web

En el Perú, el CEDAPP ([Centro de desarrollo y asesoría psicosocial](#)) se propone crear un sitio web sobre la capacidad de recuperación de los niños, los adolescentes y las familias que viven en la pobreza y están expuestos a la violencia. Equipado con una sala de chat, este sitio tendrá, por lo tanto, un servicio de atención psicológica a distancia. También se actualizará regularmente con información sobre la resiliencia, la prevención de la violencia, la educación para el cuidado, etc.

Integrados por los socios en sus proyectos de lucha contra la violencia, estos nuevos instrumentos y conocimientos permitirán a más de 1.000 niños y adolescentes desarrollar su capacidad de resiliencia; y a más de 350 adultos recibir capacitación en materia de atención de los niños con capacidad de resiliencia. Casi 22.700 niños y adolescentes también se beneficiarán indirectamente de esta capacitación.

*Vicaría Pastoral Social Cáritas (VPSC) en Chile ; Base Educativa y Comunitaria de Apoyo (BECA) en Paraguay ; Centro de Desarrollo y Asesoría Psicosocial (CEDAPP) en Perú ; Centro de Estudios Sociales y Publicaciones (CESIP) en Perú ; y Juventud para Cristo (JPC) en Uruguay. Estas organizaciones locales participan en el programa de lucha contra la violencia iniciado por el BICE.