

## **Aidons les enfants réfugiés au Liban à surmonter leurs traumatismes**

**Date :** 25 octobre 2016



### **Venir en aide aux enfants réfugiés au Liban**

Les enfants syriens, victimes de la violence et du déracinement ont besoin d'une aide et d'un soutien adapté. Sans cela, les blessures et traumatismes psychologiques qu'ils ont vécu risquent de les poursuivre toute leur vie.

Depuis 2015, le BICE, l'[Université Catholique de Milan](#) et leurs partenaires réalisent des formations « [Tuteurs de résilience](#) ».

L'objectif est de renforcer les capacités des travailleurs sociaux aidant au quotidien des **enfants syriens victimes du conflit** et des déplacements, en leur transmettant les instruments et les compétences pour apporter un appui psycho-social à ces enfants.

Grace à ces formations, les travailleurs sociaux ont pu mieux comprendre les difficultés des enfants syriens vivant dans des camps de réfugiés et appliquer un certain nombre d'interventions psychosociales, basées sur la résilience, qui soient plus efficaces et adaptées au contexte.

### **Les adolescents particulièrement touchés par les violences et le déracinement**

Au cours des derniers mois, on a observé qu'un certain nombre de projets ont été mis en œuvre pour les enfants âgés de 6 à 12 ans tandis que très peu a été fait pour les adolescents.

Toutefois, les adolescents vivent les sentiments d'isolement et de tristesse de manière très intenses et sont plus susceptible de développer des stratégies d'adaptation négatives (consommation de drogue ou d'alcool, comportements violents...).

Le manque de points de référence dus à l'expérience de déracinement rend difficile l'adaptation des **adolescents réfugiés** à la réalité qui se crée autour d'eux.

Ils doivent affronter un parcours de croissance ardu, puisqu'ils subissent une « double transition » : le passage à l'âge adulte et dans le même temps, celui vers la société d'accueil.

Ce constat a montré la nécessité d'approfondir le travail auprès des adolescents et de continuer à former des travailleurs sociaux pour qu'ils soutiennent au mieux les adolescents dans leur parcours de résilience.

La formation s'est tenue du 10 au 18 octobre 2016 et a réuni 32 participants Elle a été organisé en collaboration avec l'ONG Lebanese Center for Active Citizenship.

La formation a notamment mis l'accent sur l'accompagnement des jeunes dans la prise de conscience de leurs compétences cognitives, émotionnelles et relationnelles. Cela joue un rôle important dans la promotion du bien-être psychosocial et leur permettent de s'éloigner de l'image passive qu'ils peuvent avoir d'eux-mêmes en tant que victimes blessés.

## **La photographie comme outil de résilience**

La formation sera suivie dès le mois de novembre par la réalisation d'ateliers photos avec les adolescents.

Ces ateliers permettront aux adolescents de construire un pont entre leur vie dans leur pays d'origine et leur vie d'aujourd'hui dans le pays d'accueil et les attentes qu'ils ont pour le futur.

Ce voyage entre passé, présent et futur, grâce à la photographie, leur permettra de réfléchir et revisiter leur propre histoire tout en leur faisant prendre conscience de leurs ressources internes et ainsi mieux gérer les expériences traumatiques vécues.