

Tuteurs de résilience en RD Congo

Date : 3 novembre 2017



Le RD Congo vit depuis plusieurs années en situation de crise permanente (conflits armés, épidémies, catastrophes naturelles...) et les enfants en sont les premières victimes. Les causes des traumatismes sont profondes et diverses : enfants des rues, enfants travailleurs, enfants sortis de groupes armés, enfants nés de viols, enfants exploités sexuellement... Certains ont coupé volontairement les liens avec leur famille. D'autres, comme les anciens enfants soldats, sont considérés comme une source de honte par leurs parents qui les rejettent.

Tous ont besoin d'être aidés et soutenus pour faire face aux situations terribles qu'ils ont vécues et subissent parfois encore. Le rôle des tuteurs de résilience en RD Congo, dans la région de Goma, est de répondre aux besoins de sécurité et de stimulation de ces enfants, en mettant particulièrement l'accent sur le travail avec les familles.

Des tuteurs de résilience en RD Congo pour dépasser les traumatismes

Dans le cadre de son programme lancé en 2014, le BICE a organisé pour ses 4 partenaires locaux (PEDER, Groupe Jérémie, Ghodovi, CSF) et deux ONG (Don Bosco et CATSR) une formation « Tuteurs de résilience » en RD Congo, dans la ville de Goma. Cette formation a été assurée par l'Abbé Elie Mulumba, prêtre de la paroisse du Sacré Cœur de Kananga et titulaire d'un doctorat de l'Université de Bergame (Italie).

20 professionnels participaient à cette formation.

La formation de 4 jours était construite autour de 3 axes complémentaires :

- **familiarisation aux concepts de la résilience assistée** : définition de la résilience, identification des ressources internes et externes de l'enfant (sa famille, ses amis, ses pairs, mais aussi les éducateurs, ...)
- **initiation à la mise en œuvre d'ateliers** destinés à développer la résilience chez les enfants
- **pratique de ces ateliers avec une cinquantaine d'enfants** en situation de grande précarité, certains en cours de réinsertion. Les parents ont également pris part à ces ateliers, à la grande surprise et joie des enfants, lors d'activités destinées à renouer les liens familiaux.

Grâce à cette formation, les partenaires sont aujourd'hui plus à même d'adapter leurs pratiques aux compétences et aux ressources des enfants qu'ils accompagnent. Ce moment de réflexions et d'échanges a également resserré les liens entre les partenaires, et avec les autres acteurs locaux.

Activités

- Formation de professionnels de l'enfance à la **résilience assistée**
- Soutien psychologique des enfants pour favoriser la résilience
- Travail avec les familles pour renforcer les liens familiaux et créer un environnement propice à la résilience de l'enfant