



MIGRATION FOR DEVELOPMENT



UNHCR
The UN Refugee Agency



ALC



Accompagnement Lieux d'accueil Carrefour éducatif et social



Centrul de Informare și Documentare
privind Drepturile Copilului din
Moldova (CIDDC)

Child Rights Information Center
Moldova (CRIC)

www.childrights.md



bice

Bureau International
Catholique de l'Enfance
Dignité et droits de l'enfant

Pour chaque enfant, un avenir

«Мой ребенок остался на родине» — это брошюра для родителей, которые, так же как и вы, уехали на заработки за границу и были вынуждены оставить своих детей на родине.

Наши советы помогут вам сохранить связь с детьми и сделать разлуку менее тяжелой.

ISBN 10 2-9528007-8-2
ISBN 13 978-2-9528007-8-5
EAN 9782952800785

1. ВВЕДЕНИЕ

Возможно, на родине ваша зарплата не позволяла вам обеспечивать семью или у вас не было работы. Вы не нашли иного выхода, кроме как уехать за границу, чтобы попытаться построить лучшее будущее для вас и ваших детей. Это было смелое решение, которое, возможно, было нелегко принять и которое может затронуть ваших детей.

Изменения

Ваш отъезд за границу внес существенные изменения в вашу жизнь и в жизнь ваших детей.

Любые изменения в жизни могут вызвать беспокойство и спровоцировать стресс, потому что меняются наши привычные ориентиры, создающие у нас чувство защищенности. Поэтому, когда становится известно, что грядут изменения, нужно к ним готовиться, нужно их себе представлять и правильно все организовать. Эти новые ситуации обычно требуют определенных усилий по адаптации.

Перед лицом жизненных изменений ребенок ведет себя по-разному в зависимости от возраста и характера, а также от внешних обстоятельств и от той поддержки, которую вы можете ему оказать.

Ваши дети могут почувствовать себя незащищенными. Они спрашивают себя, как они будут жить без вас. **Очень важно к ним прислушиваться, чтобы помочь им лучше понять ситуацию.** Некоторые дети чувствуют свою ответственность за отъезд родителей и воспринимают его как наказание за какой-то «плохой» поступок.

Ваши дети могут страдать от разлуки, и вы, естественно, хотите их защитить.

Я уехала двенадцать лет назад и была вынуждена оставить дочку с бабушкой и дедушкой. Ей было два года. Это было очень тяжело: до моего отъезда мы никогда с ней не расставались, даже на один день. Я смогла позвонить домой только через три месяца после отъезда. И потом каждый раз, когда я уезжала, расставание было очень тяжелым.

Она не могла понять, почему я уезжаю. При виде ее слез я чувствовала себя очень несчастной.

2. ПОДГОТОВКА К ОТЪЕЗДУ: НИКАКИХ СЕКРЕТОВ

Говорите с детьми о вашем отъезде за границу.

Может быть, вы боитесь их реакции, боитесь сделать им больно. Однако знание того, что происходит, может помочь вашим детям лучше понять ситуацию, успокоиться или подготовиться к ней.

У вас может сложиться впечатление, что они ничего не хотят об этом слышать или что они ничего не понимают. Продолжайте говорить в их присутствии о ваших планах и о том, как они продвигаются, даже если дети очень малы. То, что вы скажете, может им помочь подготовиться к новой ситуации.

Объясните им причины вашего отъезда.

Выслушайте ваших детей и не оставляйте без ответа их вопросы о том, **как они будут жить, когда вас не будет рядом.** Это поможет вам также понять, что они чувствуют в связи с происходящими изменениями.

Прислушивайтесь к вашим детям и отвечайте на их вопросы о том, **какова будет ваша жизнь за границей.** Покажите им на карте страну или город, где вы будете жить, объясните им, как вы будете туда добираться (на самолете, поезде, машине...).

Сообщите им дату вашего отъезда и приблизительный срок вашего отсутствия.

Очень важно избегать недомолвок, точно так же как и лишних слов.

Если вы не знаете точно, где вы будете работать за границей или если вы не можете говорить об этом с детьми, вы можете сказать, например: «Я представляю это себе таким образом...»

Вы уезжаете за границу, чтобы найти более высокооплачиваемую работу и обеспечить более комфортабельную жизнь всей вашей семье. Объясните детям, что они не являются причиной вашего отъезда.

Она выросла и привыкла к моим отъездам и к моему отсутствию. Но однажды она мне сказала: «Я буду есть только хлеб, я ничего не хочу, я хочу только, чтобы ты вернулась».

Относитесь всегда серьезно к тем последствиям, который окажет ваш отъезд на жизнь ваших детей. Постарайтесь не умалять их страхи и страдания. **Всегда прислушивайтесь к ним.**

Говорите о вашем отъезде с вашими близкими, в частности с теми, кто будет находиться рядом с вашими детьми: с родственниками, а также с учителями. В случае необходимости они смогут оказать поддержку вашим детям.

3. ПОМОГИТЕ ВАШИМ ДЕТЯМ ОРГАНИЗОВАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ БЕЗ ВАС

Обсудите с детьми то, что поможет им устроить свою жизнь в ваше отсутствие: запланируйте регулярные телефонные звонки, выберите вместе с ними человека, который будет ими заниматься, побуждайте их стать более самостоятельными.

Для взросления человеку необходима самостоятельность. Побуждайте детей к развитию своих способностей. Поддерживайте их в стремлении стать более самостоятельными в школе, дома, с другими членами вашей семьи...

Помогите детям организовать свою повседневную жизнь в соответствии с их возрастом и потребностями.

Покажите детям, что вы им доверяете и что вы гордитесь ими, например, когда они добиваются успехов в учебе.

Научите их признавать авторитеты, в частности авторитет учителей и того человека, который будет ими заниматься.

Поощряйте их занятия спортом и посещение различных кружков. Это поможет им развить свои способности, наладить отношения с другими детьми и взрослыми.

По возможности, привлекайте их к принятию решений по вопросам, которые касаются их жизни.

Безопасность и рискованное поведение

Удостоверьтесь в том, что квартира, в которой будут жить дети в ваше отсутствие, абсолютно безопасна. В зависимости от возраста детей объясните им, как пользоваться плитой и какие меры безопасности следует соблюдать при использовании нагревательными приборами.

Обсудите с детьми те правила, которые они должны будут соблюдать в ваше отсутствие: регулярно посещать школу, встречаться с друзьями в определенное время, принимать участие в ведении домашнего хозяйства, в определенное время смотреть телевизор...

В зависимости от возраста детей, обсудите с ними возможные опасные ситуации, с которыми они могут столкнуться в ваше отсутствие.

Если ваши дети — подростки, проинформируйте их или убедитесь в том, что они проинформированы о рискованном поведении и о его последствиях (наркомания, заболевания, передаваемые половым путем, алкоголизм...).

Ее окружают доброжелательные люди, но я предупреждаю ее о возможных опасностях, которые поджидают молодую девушку. Именно поэтому я прошу ее не выходить из дома вечером, с осторожностью относиться к людям, которых она может встретить, стараться выходить на улицу с подругами...

Побуждайте ваших детей обращаться к вам за помощью сразу же, как только она им понадобится, даже если это возможно только по телефону.

Я прошу ее быть со мной откровенной. Я прошу ее доверяться мне, как только возникает какая-либо проблема, как только ей нужен совет. Но она хранит молчание; иногда это меня обижает. Но она вырастет и становится самостоятельной.

Перед отъездом и каждый раз, когда вы возвращаетесь домой в отпуск, **показывайте ваших детей врачу для получения медицинского заключения** и для того, чтобы удостовериться в том, что они здоровы. Это может снизить риск заболеваемости в ваше отсутствие.

Перед каждым отъездом я отвожу дочь к врачу, чтобы убедиться, что у нее нет серьезных проблем со здоровьем.

Оставьте вашим детям или человеку, который ими занимается, телефон лечащего врача.

4. ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ВАШИМИ ДЕТЬМИ И ЧЕЛОВЕКОМ, КОТОРЫЙ БУДЕТ ИМИ ЗАНИМАТЬСЯ В ВАШЕ ОТСУТСТВИЕ

На время вашего отсутствия вы доверяете ваших детей другому человеку, обычно члену вашей семьи: супруге(у), матери, сестре или другим родственникам...

По мере возможности, предоставьте вашим детям право выбрать человека, который будет ими заниматься в ваше отсутствие.

Если вы их оставляете с кем-то, кого они не очень хорошо знают, постарайтесь до вашего отъезда организовать встречи детей с этим человеком и с вами.

В любом случае важно, чтобы ваши дети оставались в знакомой обстановке.

Они могут переехать к этому человеку, особенно если они маленькие, или могут продолжать жить дома, а он будет регулярно их навещать.

Второй вариант возможен только, если ваши дети достаточно взрослые и могут справляться с повседневными обязанностями, не подвергая себя опасности.

Определение четких правил об ответственности и роли каждого

Важно, чтобы человек, которому вы доверяете своих детей, был в состоянии заниматься ими: чтобы он был не слишком молодым или не слишком пожилым и чтобы он был здоров...

Этот человек должен быть в состоянии:

- следить за здоровьем и благополучием детей;
- удовлетворять их основные потребности;
- следить за тем, чтобы они посещали школу, и оставаться в контакте с их учителями...

Он должен также поддерживать их морально в тот момент, когда они сталкиваются с трудностями или чувствуют себя одинокими.

Установите границы, которые человек, занимающийся вашими детьми, не должен переходить.

Даже если он очень хороший человек, даже если это бабушка или тетя, он не должен занимать ваше место.

Попросите его говорить с детьми о вас, чтобы дети знали, что, даже находясь далеко, вы думаете о них.

Бывает, что повседневная жизнь ваших детей и человека, который ими занимается в ваше отсутствие, осложняется, и возникают конфликты или непонимание.

Если это происходит, попытайтесь поговорить одновременно с детьми и с человеком, который ими занимается, чтобы лучше понять, в чем причина конфликта, и предложить адекватное решение.

Если человек, который занимается вашими детьми, начинает усиленно их опекать, излишне контролировать их жизнь и их поведение или если он навязывает им выполнение обязанностей, выходящих за рамки простого участия в жизни семьи, обсудите это с ним и вновь определите правила совместной жизни.

Напомните ему, что, конечно, ваши дети должны выполнять различные обязанности по дому и в школе, но они должны также иметь возможность встречаться с друзьями и ходить в кино, гулять и т.д.

Попросите человека, который занимается вашими детьми, уважать их личную жизнь. Было бы очень хорошо, по мере возможности, выделить детям небольшое собственное пространство в доме.

Период адаптации для всех

В первое время ваши дети должны будут преодолевать свои страхи и страдания, связанные с вашим отъездом. В то же время им нужно будет адаптироваться к новому образу жизни, приобретать новые привычки и соблюдать новые жизненные правила в доме человека, который ими занимается.

Это также период, в который вы должны будете адаптироваться к вашей новой жизни в России.

Общайтесь с детьми как можно чаще. Обратитесь за помощью к третьим лицам, которым вы доверяете (например, к учителям).

Если ситуация осложняется

К сожалению, в ваше отсутствие может произойти непредвиденное событие: смерть, болезнь... и тогда другие члены вашей семьи будут заниматься вашими детьми. Они могут изменить правила, о которых вы договаривались ранее. Например, они могут попросить у вас большую сумму денег на содержание ваших детей.

В таких случаях попытайтесь обсудить с ними этот вопрос, и если вам не удастся договориться, вы можете обратиться к третьим лицам, которым вы доверяете: например, к учителю или к другому родственнику.

5. ДЕНЬГИ, КОТОРЫЕ ВЫ ПОСЫЛАЕТЕ НА РОДИНУ

До вашего отъезда вы договорились с человеком, который будет заниматься вашими детьми, что вы будете посылать ему деньги на их содержание.

Не обещайте ему слишком большую сумму.

Сумма, которую вы будете посылать, должна быть реалистичной и установленной исходя из потребностей ваших детей и ваших потребностей в России.

Если вы посылаете деньги не только на содержание детей, но и для **вознаграждения человека**, который занимается ими, сумма вознаграждения должна быть пропорциональна размеру средней зарплаты в вашей стране.

Эти деньги могут стать причиной возникновения проблем, если не конфликта, между вашими детьми, человеком, который ими занимается, и вами.

- Человек, которому вы доверяете ваших детей, может обусловить надлежащее выполнение своих обязанностей той суммой денег, которую вы ему посылаете, и регулярностью ее получения.

- Он может тратить деньги не так, как это планировалось до вашего отъезда, или излишне контролировать покупки ваших детей.
- Он может также просить у вас больше денег, чем было предусмотрено.

Старайтесь как можно чаще общаться с человеком, которому вы доверили своих детей, объясните ему, в каких условиях вы живете в России, объясните ему, что у вас тоже очень много расходов, что жизнь здесь очень дорогая, гораздо дороже, чем на родине.

Они думают, что в этой стране — рай, что здесь я только гуляю. Они не знают, что я много работаю.

Вы можете также попросить третье лицо быть посредником между человеком, который занимается вашими детьми, и вами: это может быть, например, учитель ваших детей, которому вы доверяете, или другой родственник.

В вашей стране существуют неправительственные организации, которые могут вмешаться в ситуации такого рода. Специалисты, работающие в этих организациях, имеют опыт большой работы с мигрантами и/или с детьми. Вы найдете их координаты в конце этой книги.

В России жизнь очень дорогая

Возьмем для примера два крупных города: Москву и Санкт-Петербург. Если размер средней заработной платы в Москве и Санкт-Петербурге выше, чем в вашей стране, то стоимость жизни здесь тоже выше.

Например, минимальная заработная плата составляет в Москве примерно 10 000 рублей, а в Санкт-Петербурге — примерно 5 000 рублей в месяц при полной занятости. Эта зарплата может вам показаться очень высокой в сравнении с той суммой, которую вы зарабатывали на родине. При этом, если вы будете жить в Москве и в Санкт-Петербурге, у вас будет также много расходов.

Вам нужно будет оплачивать:

- Аренду жилья. Средняя стоимость аренды однокомнатной квартиры в Москве составляет 22.000–23.000 руб. и 17.000–18.000 рублей в Санкт-Петербурге.
- Расходы на электричество и отопление.
- Расходы на питание.
Например:
 - 1 литр молока стоит примерно 36 руб.
 - 1 килограмм картошки стоит примерно 25 руб.
 - 1 килограмм риса стоит примерно 45 руб.
 - 1 килограмм хлеба стоит примерно 40 руб.
- Билеты на автобус или метро, чтобы добираться до работы, стоят примерно 28 руб. и т.д.
- Если вы курите, то имейте в виду, что 1 пачка сигарет стоит от 15–20 до 60 рублей.

Если вы временно оказываетесь не в состоянии отправлять деньги вашей семье — например, из-за потери работы, — человек, которому вы доверили своих детей, может их использовать как опасный инструмент давления, чтобы потребовать от вас ту сумму, которую вы ему должны. В этом случае вы также можете попросить третье лицо быть посредником между человеком, который занимается вашими детьми, и вами.

6. ПОДАРКИ ДЕТЯМ

Ваши дети быстро растут и развиваются. Их интересы также меняются с возрастом.

Когда вы отправляете им подарки, вы должны быть уверены в том, что они удовлетворяют их потребности и что они придутся им по вкусу.

Например, если вы покупаете детям одежду или обувь, проверьте, что они по-прежнему подходят им по размеру и что им нравится такой фасон.

Но в любом случае, **по возможности, не стремитесь компенсировать ваше отсутствие посылкой подарков.**

Иногда ваши дети могут просить вас присылать им все больше и больше подарков: важно удовлетворять их потребности, но не потворствовать их капризам.

Если это возможно, отдавайте предпочтение полезным подаркам, которые способствуют развитию детей или помогают поддерживать близкий контакт с вами.

Выполняйте свои обещания. Невыполненное обещание приводит к настоящему разочарованию. Если вы не можете его выполнить, объясните детям почему.

7. ТЕЛЕФОН, ПОЧТА И ИНТЕРНЕТ МОГУТ ПОМОЧЬ ВАМ СОХРАНИТЬ СВЯЗЬ С ВАШИМИ ДЕТЯМИ

Вне зависимости от возраста детей, важно, чтобы они знали, что, когда вы далеко, вы думаете о них. Ваш голос и ваши письма могут их ободрить и поддержать. Это помогает вам сохранять с ними связь.

Мы много разговариваем по телефону. Раз в два дня я покупаю телефонную карточку и звоню своей дочери. Я хочу, чтобы она знала, что я ее люблю и что если я уехала, то это было единственно возможным решением для нас обеих.

Очень важно, чтобы вы имели возможность общаться со своими детьми. Телефонные звонки, письма, электронные письма, открытки или записки, которые вы им передаете через соседей или родственников, возвращающихся на родину, позволят вам постоянно «присутствовать» в их жизни.

В телефонном разговоре:

- Выражайте простыми словами свою любовь к детям; говорите им, что вы думаете о них.
- Прислушивайтесь к вашим детям: обращайтесь внимание на их нужды и душевное состояние.
- Если вы должны осудить некоторые поступки детей, не делайте это в грубой форме, не оскорбляйте их.

- Делитесь с ними своими новостями: рассказывайте им о своей жизни в России.
- Если у вас несколько детей, уделите время каждому из них и поговорите с каждым из них, даже если речь идет о малолетних детях.

Узнайте, что они делают в школе или дома, каковы их отношения с друзьями и чем они занимаются в свободное время.

Старайтесь поддерживать контакт с учителями ваших детей. Ваши дети проводят много времени в школе: учителя хорошо их знают, могут наблюдать за их развитием и с пониманием относиться к их проблемам и трудностям.

Вы помните их такими, какими они были в момент вашего отъезда. Но в ваше отсутствие ваши дети меняются, развиваются физически, становятся более самостоятельными и зрелыми.

Чтобы сохранять с ними связь, имеет, может быть, смысл обмениваться фотографиями. Если вы можете, попробуйте общаться с ними по скайпу.

Рисунки помогают сохранить и поддерживать вашу связь

Дети любят рисовать; с помощью рисунка они могут выразить свои чувства. Попросите ваших детей послать вам свои рисунки по почте.

В свою очередь, посылайте им открытки или письма: иногда легче выразить свои чувства в письме, чем по телефону.

8. ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ

Когда вы находитесь в России или в любой другой зарубежной стране, вы можете оказаться в опасной ситуации или подвергнуться эксплуатации.

- если вас вынуждают работать против вашей воли,
- если вам не платят за вашу работу,
- если вы вынуждены заниматься проституцией,
- если вы вынуждены заниматься попрошайничеством или воровством,
- если вам угрожают или вас избивают, чтобы запугать,
- если у вас отобрали паспорт или удостоверение личности,

вы можете попросить о помощи и получить защиту.

В этих случаях вы опасаетесь за безопасность ваших детей и ваших близких, оставшихся на родине.

Специализированные службы помогут вам оценить ситуацию и возможные риски. Вы можете связаться со специалистами из ближайшей к вашему родному городу службы. Они могут встретиться с вашими детьми и оказать им единовременную помощь.

9. ВЫ ВНОВЬ ВСТРЕТИЛИСЬ С ВАШИМИ ДЕТЬМИ ПОСЛЕ РАЗЛУКИ

Когда вы вновь встречаетесь со своими детьми, либо потому что вы вернулись домой во время отпуска или окончательно, либо если ваши дети приехали к вам в Россию, будьте готовы к изменениям.

Ваши дети взрослеют. Они меняются физически (рост, голос, волосы...). Их поведение, их привычки, их образ жизни также могут измениться за время вашего отсутствия. Например, может случиться, что ваши дети переняли привычки того человека, который ими занимается. **Когда вы снова с ними встретитесь, они могут показаться вам чужими.**

Дети приехали ко мне, и я оказалась в растерянности: у меня было ощущение, что они стали чужими, я даже не знала, что они любят кушать.

В России вы привыкли жить один/одна и строить вашу жизнь исходя из ваших потребностей. Даже если вы очень счастливы от того, что вновь видите своих детей, вы должны изменить из-за них ритм вашей жизни в соответствии с их потребностями.

Имейте в виду, что это нормальная и объяснимая реакция после разлуки.

Не старайтесь навязать ваши порядки, не требуйте сразу же от своих детей, чтобы они изменили свое поведение. Должно пройти какое-то время, прежде чем вы вновь будете получать удовольствие от совместной жизни.

Ваши дети приехали к вам в Россию

Вы хотите, чтобы дети переехали жить к вам в Россию.

Ваши дети и вы сами счастливы от того, что вы опять вместе и снова будете жить вместе.

Главное — хорошо подготовить их отъезд с родины, их приезд в Россию и организовать их новую жизнь.

Скажите вашим детям о возможности их переезда в Россию. Выслушайте их мнение, их желания, их возможные опасения... Спросите у них, согласны ли они. Если у них есть сомнения, поговорите об этом, попытайтесь понять причины этого.

Отъезд из своей страны, а также приезд в Россию могут иметь важные последствия для ваших детей. Они должны будут:

- пережить разлуку с человеком, который занимался ими и с которым у них, может быть, установились очень близкие отношения;
- расстаться со своими товарищами и найти новых друзей в России;
- оставить свою школу, свои привычные занятия вне школы;
- выучить русский язык: дети учатся быстро, но это требует от них усилий и определенного мужества;
- привыкнуть к иному ритму жизни и к жизни в новом доме; познакомиться с вашими друзьями (подругами) или с вашим партнером.

Даже если ваши дети счастливы от того, что вы снова вместе, приезд в Россию может оказаться тяжелым моментом для них.

Сложности могут зависеть также от их возраста и характера.

Вы можете им помочь легче пережить эти изменения и сделать так, чтобы дети извлекли из своего нового положения только пользу.

Подготовка приезда ваших детей

До их отъезда из дома расскажите вашим детям, где и как вы живете в России.

Покажите им фотографии вашей квартиры, комнаты (или пространства) в квартире, которое будет отведено им, а также фотографии вашего квартала и города.

Рассказывайте детям о жизни в России, о климате, о людях, с которыми им нужно будет общаться.

Узнайте о российской системе образования (школа, колледж, изучаемые предметы, расписание занятий, каникулы...) и проинформируйте об этом ваших детей.

Заранее узнайте о праве детей на въезд и на пребывание в России, а также о необходимых формальностях, которые нужно соблюсти. Для этого, вы можете обратиться в Федеральную Миграционную Службу (ФМС) или в ее территориальные органы.

Заранее обдумайте, каким образом вы организуете вашу повседневную жизнь с детьми.

Я была в полной растерянности и спрашивала себя о том, что я буду делать со своими детьми. Я целый день работаю...

Совпадают ли часы вашей работы с расписанием уроков в школе?

Сумеют ли дети сами возвращаться домой после уроков или вы сможете забирать их сами после школы? Сможете ли вы договориться об этом с друзьями или соседями?

Школа в России

Российские школы работают пять или шесть дней в неделю. Каждая школа принимает решение по этому вопросу самостоятельно.

Школьные каникулы в России:

- Осенние каникулы: примерно одна неделя в начале ноября.
- Зимние каникулы: примерно две недели в конце декабря — первой декаде января.
- Весенние каникулы: примерно одна неделя в конце марта.
- Летние каникулы: июнь, июль, август.

Учащимся первых классов предоставляется одна дополнительная неделя каникул осенью.

Досуговые центры

Длинные перечни всех кружков — и на любой кошелек — можно найти на страницах столичных департаментов: образования, культуры, семейной и молодежной политики. В Москве, например, работает более 360

некоммерческих организаций. Вы всегда сможете найти нужный кружок или секцию в муниципальных центрах досуга. Каждый район самостоятельно решает, какие категории детей и подростков будут иметь право на бесплатное или льготное дополнительное образование.

Можете ли вы продолжать жить в своей квартире с вашими детьми?

Очень важно выделить детям собственное пространство или комнату.

Если вы живете с другими людьми, которых ваши дети не знают (друг или подруга, другие жильцы):

- Расскажите детям об этом человеке и уточните, что им придется жить вместе с ним в одной квартире.
- Поговорите с человеком, с которым вы живете. Проинформируйте его о вашем решении взять к себе детей и **убедитесь в том, что он/она не возражает**. Приезд ваших детей может изменить ваши привычки и ваш образ жизни. Вам нужно будет уделять им определенное время и внимание. До приезда детей обсудите с вашим другом/подругой то, как вы устроите вашу повседневную жизнь.

По мере возможности удостоверьтесь в том, что у вас есть достаточно средств на содержание ваших детей в России.

Чтобы получать семейные пособия, вы должны удовлетворять определенным требованиям. Узнайте в Отделе социального обеспечения вашего района, имеете ли право на получение помощи.

Узнайте также о том, что вам нужно предпринять для того, чтобы записать детей в детский сад, школу, лицей в зависи-

мости от их возраста. **Начните процедуру записи детей в школу до их приезда.** Вы можете записать ваших детей в школу, **даже если ваш статус еще не определен.**

В соответствии с Конституцией РФ и Законом РФ «Об образовании», право на получение среднего образования имеет каждый человек, а не только гражданин России (см. п. 1 ст. 43 Конституции РФ). Конституция РФ гарантирует общедоступность и бесплатность дошкольного, основного общего и среднего образования в государственных и муниципальных образовательных учреждениях.

Из этого следует, что каждый находящийся на территории РФ ребенок вне зависимости от гражданства, наличия статуса или регистрации родителей имеет право на бесплатное образование в объеме средней школы.

Но вам нужно **быть готовыми к тому**, что в России это положение Конституции не всегда соблюдается, и вам придется побороться за устройство вашего ребенка в школу или детский сад.

Посещение школы обязательно для всех детей начиная с 6,5–8 лет. При этом детский сад, предназначенный для малышей от 3 до 6 лет, также имеет большое значение для ваших детей, в частности для изучения русского языка, социализации и обретения друзей. Однако в России, особенно в крупных городах, ощущается острая нехватка детских садов и нужно подчас очень долго стоять в очереди. Тем не менее попытайтесь записать детей в детский сад до их приезда.

Подготовьте все необходимые документы о гражданском состоянии, желательно переведенные на русский язык (свидетельства о рождении, о семейном положении...).

Убедитесь, что у ваших детей есть **выписка из медицинской карты и дневник прививок**. Они вам понадобятся для

записи ребенка в любое образовательное учреждение или досуговый центр.

Чтобы пойти в школу, ваши дети должны иметь **свежие прививки**. Если вам нужно сделать прививку детям, обратитесь в детскую поликлинику по месту жительства.

Если вы живете один/одна, вам необходимо получить официальное разрешение другого родителя на выезд ваших детей.

Если это возможно, вернитесь на родину, чтобы самому/самой собрать необходимые документы.

Если это невозможно, попросите человека, который занимается вашими детьми, или другому лицу, которому вы доверяете, сделать это за вас. В этом случае вам нужно будет дать им доверенность на осуществление некоторых действий.

Если ваши дети приедут в Россию, помните о том, что вам потребуется некоторое время на то, чтобы привыкнуть к совместной жизни и получать от нее удовольствие.

Если это возможно, возьмите отпуск в тот момент, когда приедут дети. Тогда вы сможете:

- Показать им город.
- Познакомить их с вашими друзьями.
- Завершить все формальности, связанные с приемом в школу.
- Выбрать вместе с детьми спортивные или иные занятия.
- Получить максимальное удовольствие от того, что вы снова вместе.

10. КООРДИНАТЫ ОРГАНИЗАЦИЙ

Россия

Юридические услуги по содействию в получении гражданства РФ и вида на жительство в России

Телефон: (+7 495) 744-52-98
Электронная почта: info@grajdanstvo.ru
Адрес Интернет-страницы: www.grajdanstvo.ru

Досуговые центры в России

Адрес Интернет-страницы: www.ndaward.ru

Миграционная Служба в России

Адрес Интернет-страницы: www.grajdanstva.net

Миграционный Портал «Приключения иностранцев в России»

Адрес Интернет-страницы: www.nelegalov.net

Международная организация по миграции в России

Адрес: 123100, г. Москва, ул. 2-я Звенигородская, д. 12

Телефон: (+7 495) 7970-35-22/ (+7 495) 797-87-23
Электронная почта: iommoscow@iom.int

Помощь и поддержка мигрантам в России

Адрес Интернет-страницы: <http://www.nelegalmigrant.ru>

Социальная помощь мигрантам в России: тематический справочник некоммерческих организаций, работающих в сфере миграции

Адрес Интернет-страницы: http://www.iomrussia.ru/russian/publications/social_help_ru.pdf

Коалиция «Ангел» — Российский сайт помощи мигрантам

Телефон: (+ 8-800) 200-24-00
Адрес Интернет-страницы: <http://www.angelcoalition.org>
Прием граждан: ежедневно с 10.00 до 18.00

Аппарат Уполномоченного по правам человека в РФ

Адрес: 107084, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 47
Телефон: (+7 495) 207-55-24, 207-27-21, 207-29-41, 207-46-11
Контакт: Ягодин Сергей Борисович, начальник отдела

«Центр развития демократии и прав человека»

Адрес: 119842, г. Москва, ул. Волхонка, д. 14, 4-й этаж, офис 425

Телефон/факс: (+7 495) 203-91-96.
Электронная почта: center@demokratia.ru
Контакт: Юрий Джибладзе, президент; Алла Толмасова, юрист; координаторы программ: Дарья Цыбульская, Александра Абраменко, Мария Санникова

Калужская область

Фонд поддержки мигрантов «Жизнь»

Адрес: 248001, г. Калуга, ул. Кирова, д. 1, гостиница «Калуга», офис 626
Телефон: (+7 0842) 74-90-54
Электронная почта: migrant@kaluga.ru
Контакт: Лунина Нина Степановна

Республика карелия

Региональная общественная организация «Общество культуры Средней Азии»

Адрес: г. Петрозаводск, ул. Муезерская, д. 100
Телефон: (+7 921) 460-50-15
Электронная почта: sasia@mbox.ru
Адрес Интернет-страницы: <http://www.migrant.tj>

Краснодарский край

Новороссийский комитет по правам человека

Адрес: 353900, Краснодарский край, г. Новороссийск,
ул. Мира, д. 14/4
Телефон: (+7 8617) 61-10-70
Электронная почта: sp-foundmarina@nvrsk.net
Контакт: Дубровина Марина Алексеевна

Курганская область

Региональная общественная организация Информационно-ресурсный центр «Репатриация»

Адрес: 640000, г. Курган, ул. Володарского, д. 57,
офис 412
Телефон: (+7 3522) 43-14-11
Электронная почта: cbc@zaural.ru, cbc@inbox.ru
Контакт: Саласюк Сергей Владимирович

Ленинградская область: Санкт-Петербург

Комплексный центр социального обслуживания населения Адмиралтейского района

Адрес: ул. 5-я Красноармейская, д. 11а
Телефон: (+7 812) 316-00-34
Прием граждан: среда с 14.00 до 17.00

Категории обслуживаемых граждан: пенсионеры, инвалиды, малоимущие и социально незащищенные граждане

Территориальный центр социальной помощи семье и детям

Адрес: Московский пр., д. 79
Телефон: (+7 812) 387-22-29
Прием граждан: понедельник-пятница с 10.00 до 20.00
Категории обслуживаемых граждан: семьи, дети
и отдельные граждане, попавшие в трудную жизненную
ситуацию

Отделение приема и консультаций граждан

Адрес: наб. Обводного канала, д. 121, 1-й этаж
Телефон: (+7 812) 575-94-73
Контакт: Байкова Надежда Николаевна
Категории обслуживаемых граждан: семья и несовершеннолетние, проживающие в Адмиралтейском районе, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации и нуждающиеся в психолого-педагогической и социальной поддержке, а также профилактике социальной дезадаптации, безнадзорности и правонарушений. Специалисты отделения содействуют в организации летнего и зимнего отдыха несовершеннолетних

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Адрес: наб. реки Фонтанки, д. 150
Телефон: (+7 812) 575-14-62
Контакт: Логунова Галина Владимировна
Категории обслуживаемых граждан: клиентами отделения являются женщины находящиеся в кризисной ситуа-

ции, опасной для физического и психического здоровья, а также женщины:

- подвергшиеся психофизическому насилию;
- потерявшие родных и близких (вдовы);
- женщины-инвалиды и женщины, имеющие детей-инвалидов;
- одинокие матери с несовершеннолетними детьми;
- беременные женщины, в т.ч. несовершеннолетние и одинокие.

ГОУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, центр психолого-медико-социального сопровождения Красносельского района (ГОУ ЦПМСС)

Адрес: ул. Десантников, д. 20, корп. 2
Телефон: (+7 812) 745-44-43

Специалисты: педагог-психолог, социальный педагог, учитель-логопед

Услуги: консультирование, коррекционно-развивающая работа, профилактическая работа. Услуги оказываются бесплатно для жителей района

ГОУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции Колпинского района (ГОУ ЦППРиК)

Адрес: г. Колпино (Санкт-Петербург), ул. Веры Слуцкой, д. 32, корп. 2А

Телефон: (+7 812) 469-50-88, 469-34-20, 469-65-38

Прием граждан: понедельник-четверг с 10.00 до 20.00, пятница с 10.00 до 18.00

Специалисты: социальный педагог, педагог-психолог, невропатолог, отоларинголог, окулист, психиатр, дефек-

толог, логопед. Услуги оказываются бесплатно для жителей района

Москва и Московская область

Правозащитные и общественные организации (Москва)

«Гражданское содействие» — комитет помощи мигрантам

Адрес: 127030, г. Москва, ул. Долгоруковская, д. 33, стр. 6, рядом с метро «Новослободская»
Электронная почта: komitet@refugee.ru
Адрес Интернет-страницы: www.refugee.ru

Центр развития демократии и прав человека

Адрес: 119842, г. Москва, ул. Волхонка, д. 14, 4-й этаж, офис 425
Электронная почта: center@demokratia.ru

Управление Федеральной миграционной службы по городу Москве

Адрес: 115035, г. Москва, ул. Большая Ордынка, д. 16, стр. 4
Телефон приемной: (+7 499) 953-28-06
Телефон горячей линии: (+7 499) 238-64-00, 238-64-04, 238-77-13, 230-70-24
Телефоны для справок:

- По вопросам гражданства: (+7 499) 238-64-00

- По вопросам получения разрешения на работу иностранному гражданину: (+7 499) 238-64-00
 - По вопросам постановки на миграционный учет иностранного гражданина: (+7 499) 238-64-00
- Адрес Интернет-страницы: www.fmsmoscow.ru

Сеть юридических консультаций для мигрантов

Адрес: 127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, д. 33, кв. 6
 Телефон: (+7 495) 251-53-19, (+7 499) 973-54-43
 Электронная почта: sgannush@mtu-net.ru,
lcrmoscow@mtu-net.ru
 Адрес Интернет-страницы: <http://refugee.memo.ru>
 Услуги: оказание квалифицированной, эффективной и доступной для каждого вынужденного мигранта бесплатной правовой помощи
 Дополнительная информация: сеть «Миграция и Право» охватывает 45 регионов России

Международное Общество «Мемориал»

Адрес: 127051, г. Москва, Малый Каретный пер., д. 12
 Телефон: (+7 495) 650-78-83
 Факс: (+7 495) 609-06-94
 Электронная почта: info@memo.ru
 Адрес Интернет-страницы: www.memo.ru
 Телефоны:

- Приемная: (+7 495) 699-11-80
- Группа по работе с регионами: (+7 495) 699-62-39
- Правозащитный центр: (+7 495) 225-31-18
- Научно-информационный и просветительский центр: (+7 495) 650-78-83
- Объединение лиц, пострадавших от политических репрессий: (+7 495) 699-41-29

Московский дом национальностей

Адрес: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4
 Электронная почта: alekseybd@mdn.ru
 Адрес Интернет-страницы: www.mdn.ru
 Контакт: Дрожжин Алексей Борисович

Омская область

Омская областная общественная организация «Центр правовой защиты»

Адрес: 644070, г. Омск, ул. Слободская, д. 59
 Телефон: (+7 3812) 63-21-20
 Электронные адреса: frjopk@list.ru, sachuk@bk.ru
 Контакт: Сачук Евгений Владимирович

Орловская область

Управление Федеральной миграционной службы по Орловской области

Адрес: 302025, г. Орел, Московское ш., д. 120
 Телефон горячей линии: (+7 4862) 75-70-07, 75-70-00, 75-72-88
 Электронная почта: ufms_orel@mail.ru
 Адрес Интернет-страницы: www.fmsorel.ru

Рязанская область

Рязанское региональное отделение ПЦ «Мемориал», приемная по правам человека

Адрес: 390000, г.Рязань, пл. Костюшко, д. 3
Телефон: (+7 4912) 77-51-17
Электронная почта: sv@svetlana.ryazan.ru
Контакт: Колбнева Светлана Владимировна

Свердловская область

Центр Комплексной Поддержки Мигрантов

Адрес: 624250, Свердловская область, г. Заречный, ул. 9 Мая, д. 6, кв. 32
Телефон горячей линии: (+7 902) 409-55-51
Электронная почта: uralhouse@bk.ru
Адрес Интернет-страницы: www.job-migrant.ru

Тамбовская область

Комитет по правам человека при мэрии г. Тамбова

Адрес: 392000, г. Тамбов, ул. Советская, д. 182, офис 16
Телефон/факс: (+7 0752) 35-63-11
Электронная почта: vash@pub.tmb.ru
Контакт: Шайсипова Валентина Алексеевна

Тюменская область

Автономная Некоммерческая Организация «Трудовая Миграция» г. Сургут

Адрес: 628400, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, Тюменская обл., г. Сургут, ул. 30 лет Победы, д. 19, офис 319
Телефон: (+ 7 3462) 50-31-34, (+7 3462) 75-61-07
Электронная почта: migracy@mail.ru, rabota_surgut@mail.ru
Адрес Интернет-страницы: <http://www.rabota-hmao.ru>

Автономная Некоммерческая Организация «Трудовая Миграция» г. Нефтеюганск

Адрес: 628300, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, Тюменская обл., г. Нефтеюганск, Пионерская промзона, ул. Набережная, д. 16, Торговый центр «Союз», 3-й этаж, офис 303
Телефон: (+7 912) 90-57-87, (+7 912) 90-52-42
Адрес Интернет-страницы: <http://www.rabota-hmao.ru>

Автономная Некоммерческая Организация «Трудовая Миграция» г. Ханты-Мансийск

Адрес: 628400, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, Тюменская обл., г. Ханты-Мансийск, ул. Пионерская, д. 14, офис 3, Окружной бизнес инкубатор
Телефон: (+7 3467) 34-46-86
Электронная почта: tm_hmao@mail.ru
Адрес Интернет-страницы: <http://www.rabota-hmao.ru>

Челябинская область

Благотворительный фонд «Мигрант»

Адрес: г. Магнитогорск, ул. К. Маркса, д. 102
Телефон: (+7 3519) 37-45-52
Факс: (+7 3519) 37-45-52
Электронная почта: alena.kirjarskix@mail.ru
Контакт: Киржацких Алена

Информационно-правозащитный конфликтологический центр «Аркаим»

Адрес: г. Челябинск, ул. Худякова, д. 10, комната 17;
для писем: 454014, г. Челябинск, а/я 2580 для Сухановой М.Б
Телефон/факс: (+7 3512) 96-17-66
Электронная почта: arka@chel.surnet.ru,
m_suhanova@mail.ru
Контакт: Суханова Мария Борисовна

Чувашская Республика

Комитет по защите прав человека Чувашской республики

Адрес: 428027, г. Чебоксары, ул. Хузангая, д. 14,
офис 201
Телефон/факс: (+7 8352) 55-05-34
Электронная почта: ayven@chebnet.com
Контакт: Айвенов Петр Александрович

СНГ

Армения

Офис представительства чешской организации «People in Need» (PIN)

Адрес: г. Ереван, ул. Арабкир, д. 41
Телефон: (+374 10) 25-92-69
Электронная почта: info@pinf.am

Кыргызстан

Ассоциация НПО Эдвокаси Центр по правам Человека

Адрес: г. Ош, ул. Ленина, д. 313Б
Телефон: (+996 3222) 2-80-60
Адрес Интернет-страницы: <http://www.advocacy.kg>
Контакт: Тороев Жениш

Таджикистан

Информационно-ресурсный Центр для трудовых мигрантов

Адрес: г. Душанбе, 1-й проезд ул. Азизбекова, д. 22а
Телефон: (+992 37) 227-02-06, 227-02-07
Контакт: Гоибназар Давлатбеков

Электронная почта: gdavlatbekov@iom.tajnet.com

(приемная ИРЦТМ)

О центре: ИРЦТМ дает возможность потенциальным трудовым мигрантам получать первичную, всесторонне изученную информацию о миграционном законодательстве стран приема рабочих мигрантов.

Узбекистан

Сайт эмигрантов Узбекистана

Адрес Интернет-страницы: www.fromuz.com

Исследование среди подростков ННО «Болалар ва Катталар»

Адрес: г. Ташкент, ул. Мукими, д. 138/9

Телефон: (+998 71) 278-87-03, 278-43-57

Факс: (+998 71) 173-44-35

Электронная почта: bovak@tshtt.uz

Адрес Интернет-страницы: <http://bovak-tashkent.narod.ru>

«Камолот» — Молодежное движение

Адрес: 100011, г. Ташкент, ул. Навои, д. 11

Телефон: (+998 71) 241-00-50, 241-34-75

Электронная почта: info@kamolot.uz

Адрес Интернет-страницы: www.kamolot.uz

Украина

Социальный и консультационный центр для мигрантов

Адрес: г. Харьков, ул. Гвардейцев Широнинцев, д. 116

Телефон: (+38 057) 75-11-72



Pour chaque enfant, un avenir
For each child, a future
Будущее — каждому ребенку

Regional Delegation for Europe & CIS
Chaussée de Wavre, 205
1050 Brussels - Belgium
Tél : +32 2 629 44 24
Amelie.cook@bice.org
www.bice.org